



セービング
クーポンブック
出かけるときは
忘れずに!

※一部割引除外品あり
致します

8/16(土)限りの日替り商品は除きます。

●30%引は本体価格より割引致します。●この30%引は、お1家族様1日に1回限り(セービングブック1冊限り)有効です。

●お取寄せの商品とお買合わせになった商品とは、本州送料別、1,000円以下の商品は1品1品に適用いたします。(商品ごとに異なります)。セービングブックのクーポンを1枚お出し下さい。その商品をお取り頂きます。
本州送料はお客様負担となります。●送料増徴中、1,000円以上のお買い物が対象ですが、ネット・コンビニ・店頭で広告品、セールス・イベント等でお買込み・ご注文いただいた商品は、割引が適用できません。●ご利用のクーポンは、お買込み専用とさせていただきます。●ご利用の際はレジにてお買込にお着ください。


**シービング
ブック1冊で**
**お1家族様
1個限り**
だしの素
 シマヤ
だしの素粉末
 10g×12
168円本体価格
 (税込182円)


 SNOW
6P
CHEESE
セービング
ブック1冊で

雪印メグミルク
6Pチーズ
102g

228 本体
価格
円
(税込247円)

根拠産
雑牛もも
ケーキ
10g当り

10円 (本体価格)
(税込627円)



マルキン食品
元気納豆
ひきわり
本仕込み
35g×3

98円 (本体価格)
(税込106円)

CGCタカラ 味噌 本みりん 1,000ml 348円 (税込383円)	CGCタカラ 料理の ための清酒 1,600ml 798円 (税込878円)	お惣菜 助六 寿司 1パック 320円
---	---	---



●●お肉の/
びっくり市!

国産
豚バラ肉
スライス
100g当り

本体
価格

218円
(税込236円)



セービング
クーポン券
**2倍
デニ!**



お1家族様
1パック限り

島根県産他
みしま
朝一番たまご
L玉・10個入・1パック

アイ
(複数
メーカー
※ 別売)

188 本体価格
円
(税込203円)

冷

セービング
 ブック1冊で
 リーユー
 超
 5枚・6枚
 超
 95
 円
 (税込103円)

セービング
ブック1冊で

1家族様
本限り

ビエトロ
ビエトロ
ドレッシング
280ml

280 本体
価格
円

(税込303円)


**セービング
ブック1冊で**
モテョール
 金鳥
キンチョールV
 450ml
498 本体
 円 価格
 (税込548円)

8/18 限り
月

セービング
ブック1冊で

中酪
農協牛
1,000ml

158

(税込1)

乳

本体価格 471円

お1家族様
1個限り

花王
アタック
850g

298円

本体価格 328円

（税込）



9店で先着
100Kg限り
(最少販売店6Kg)

ブラジル産
若鶏もも肉
100g当り

88円

本体
価格

(税込95円)

9店で
(最

国産
牛こま切れ
100g当り

本体
価格

298円
(税込322円)

モモン各種 鶏(センマイ、 トキアツ) 約1kg入 38円 (各365円)	アメリカ産 豚ロースうす切り (ジャンボパック) 約1kg入 本体 価格 1,000円 (税込1,080円)
国産 若鶏ささみ (ジャンボパック) 約1.2kg入 本体 価格 1,000円 (税込1,080円)	

お家族様5個まで
箱入
スクリーム
（箱入ったアイス）
※箱入小売本体価格の
※他商品がございません。

40%引

日曜


こんにやく **10%**
 表示本体価格の **割引**

お1家族様5個まで

東食品 **半額**

日本産肉類の
一部引換外品が
ございます。

ペー
ジ
ャ
ル

歯ブラシ・歯みがき・洗口液・義歯用品

表示
本体価格の

※100円均一コーナーの
商品など一部
割引除外品がございます。

10%
引

CGC日本
ペルシカ
オフ
1,900円
本体価格 2,278円
(税込2,414円)

お1家族様
1パック限り
大箱詰め
オロナミンCドリンク
120mix×10
本体価格 780円
(税込843円)

日清食品
●日清焼そばU.F.O.
●日清のどん兵衛
●きんなんうどん 95g
●元来そば 100g
本体価格 138円
(税込149円)

水玉 サッポロ冷し中華 1人前 醤油だれ 320g お弁当用 316g お惣菜 本体価格 248円 税込価格 268円	めん太 小袋 甘納豆 180g 本体価格 258円 税込価格 279円	お惣菜 海老天丼 1パック 本体価格 398円 税込価格 430円
--	--	--

洋産 一本釣りかつお
 だしブロック(解凍)
 1kg当り
 本体
 価格 **238円**
 (税込257円)

国産 豚肩ロースブロック
 100g当り
 本体
 価格 **218円**
 (税込236円)

UCC上島焙煎 UCC 職人の珈琲ワンドリップ
 ・深いコクスペシャルブレンド
 ・あまい香りのリッチブレンド
 ・まろやかマイルドブレンド
 各7g×18袋
 本体
 価格 各 **598円**
 (税込各646円)

徳島県産加工 味がよくしみる
 自慢の
 こんにゃく
 きんぴら
 170g
 本体
 価格 **88円**
 (税込95円)